

Desatoro bezpečných Vianoc na spomalenie epidémie:

- Ži v bubline – stretnutie s malou skupinou príbuzných či priateľov
- Dodržuj izoláciu – pred stretnutím s rodinou aspoň 7 dní izolácia alebo test
- Nos rúško
- Vyhybaj sa blízkeho kontaktu s ľuďmi
- Používaj viac telefón
- Separuj sa od ľudí – obmedziť čas
- Dodržiavaj hygienu
- Buď aktívny – prechádzky v prírode a na slnku, posilňovanie imunity
- Izoluj sa pri príznakoch – horúčke, kašli, strate čuchu a chuti
- Informuj blízkych – ak sa potvrdí infekcia, oznám to svojim blízkym